



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELAS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA
Y OBSTETRICIA**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y FACTORES DE RIESGO
FRENTE A INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN
ESTUDIANTES DE DE SECUNDARIA DE HUANCAYO,
JUNÍN**

Investigadores

Fernán Cosme Chanamé Zapata

Iris Rosales Pariona

Marleny Mendoza Zúñiga

Gina Fiorella León Untiveros

Enero de 2018

Huancayo - Perú

Código del Proyecto de Investigación: 201805

1. NOMBRE DEL PROYECTO

Nivel de conocimientos y factores de riesgo frente a infecciones de transmisión sexual en estudiantes de secundaria de Huancayo, Junín

2. INVESTIGADOR PRINCIPAL

Fernán Cosme Chanamé Zapata

CO INVESTIGADORES

Iris Rosales Pariona - Obstetricia

Marleny Mendoza Zúñiga - Enfermería

Gina Fiorella León Untiveros - Estadística

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Gestión y cuidado de la salud

3. OBJETO DE ESTUDIO

Estudiantes de cuarto y quinto año de educación secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo, Junín.

4. PROBLEMA DE ESTUDIO

a. Definición del problema de estudio

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) aumentan en el mundo, afectan tanto a hombres como a mujeres de diferentes edades, sexo, raza y condición social (Organización Mundial de la Salud, 2013), la Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que en el mundo existen por lo menos 340 millones de casos nuevos y que tienen cura, entre personas de 15 a 49 años de ambos sexos (ONUSIDA, 1997).

En el Perú la frecuencia de ITS varía entre 30% a 45%, afecta a jóvenes y adultos, siendo los grupos más susceptibles a

enfermarse las trabajadoras sexuales, homosexuales, presos y adolescentes (Cueto, *et al.*, 2011). Este último grupo se ubica en un periodo de profundos cambios físicos, psicológicos y sociales; biológicamente tienen mayor susceptibilidad de contraer infecciones debido a que su sistema inmunológico no está completamente desarrollado; en el ámbito psicológico y social las nuevas emociones, experiencias, el deseo de aceptación por el grupo de amigos, entre otros aspectos, pueden influir para tomar decisiones precipitadas y adoptar conductas de riesgo respecto al consumo de sustancias o a su vida sexual, que realizan sin protección exponiéndose a embarazos no deseados o a ITS. El Ministerio de Salud del Perú indicó que en el 2012 el 19.5% de adolescentes de la ciudad de Lima ya tuvieron su primera relación sexual; en algunos casos estos no tienen una idea clara de cómo ocurrió, la tienen de forma insegura buscando solamente placer sexual (Ministerio de Salud, 2012).

b. *Ámbito del estudio y delimitación del área problemática.*

El estudio se realizará en instituciones educativas estatales de nivel secundario de la provincia de Huancayo, y la población en estudio estará constituida por los estudiantes de cuarto y quinto año.

c. *Aspectos teóricos y conceptuales que involucrará el estudio.*

Según el Ayuntamiento de La Coruña / Concello de A Coruña 2001 (2017), las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), son enfermedades infecciosas que se transmiten o contagian en las relaciones sexuales. Unas son graves, como el V.I.H. (SIDA), y otras llegarán a serlo si no se consulta cuanto antes, como la sífilis o el V.P.H. (Virus del Papiloma Humano).

ITS importantes

Gonococcia

Es causada por una bacteria, el *gonococo*, que vive en las zonas más cálidas y húmedas del organismo, principalmente en la uretra y en el cuello del útero.

Los síntomas no siempre aparecen y cuando lo hacen, ya han pasado días o incluso semanas desde que se realizó la práctica sexual con la persona infectada.

En el varón se manifiesta como una infección dolorosa en la uretra, con secreción purulenta. En la mujer, aunque es frecuente que no aparezcan síntomas, la infección aparecerá a los 10 días del contacto, y puede provocar aumento en el flujo vaginal y también escozor al orinar.

Se transmite por contacto sexual, sea vaginal, anal u oral. No se contagia por el uso de servicios públicos, toallas, etc. Para prevenirla, hay que evitar el contacto sexual vaginal, anal u oral hasta que la persona esté curada.

Sífilis

Es una infección causada por una bacteria, llamada *Treponema pallidum*.

La enfermedad pasa por varias fases:

1. Hay un periodo de incubación de 9 a 90 días. Primero aparece una úlcera rojiza con bordes endurecidos que se sitúa en los genitales y a veces en la boca o el ano (*chancro*). El chancro no es doloroso y desaparece en un tiempo (se cura a las 4-6 semanas); pero esto no significa que la enfermedad esté curada, por lo que sigue progresando si no se trata.

2. Si no hay tratamiento en la fase anterior, a las 6-8 semanas

aparecen erupciones o manchas en la piel y síntomas gripales. Estos síntomas también pueden desaparecer al cabo de un tiempo; de nuevo, esto no significa la curación de la enfermedad.

3. La última fase, que se da en los pacientes no tratados en las fases anteriores, puede aparecer de 2 a 10 años después del inicio de la enfermedad y puede no manifestarse a través de síntomas; sin embargo, en este estadio la enfermedad ataca a diversos órganos del cuerpo: sistema nervioso, huesos y articulaciones, corazón.

Se transmite por contacto sexual (oral, anal o vaginal) o de la madre al feto durante el embarazo. La prevención pasa por no mantener actividad sexual con personas no curadas.

Herpes

Lo causa un virus (el virus del *herpes simple*). Hay dos tipos: el *tipo 1*, que afecta a la parte superior del cuerpo, produciendo llagas en torno a la boca o la nariz; y el *tipo 2*, que produce llagas en los genitales. El virus del herpes genital se sitúa en los centros nerviosos de la base de la columna vertebral y vive allí para siempre. Los portadores sufren brotes esporádicos: hay quien sólo sufre unos pocos después del inicial (que suele ser el más grave) y hay quien los sufre a menudo. La fatiga y el estrés, entre otros factores, pueden provocar brotes.

Los síntomas son la aparición de llagas o vesículas en la vulva, vagina o glande. Estas llagas causan dolor y picores alrededor de los genitales, fiebre y síntomas parecidos a los de la gripe. Esas ampollas se secan entre los 7 y los 14 días. Los síntomas pueden aparecer hasta varios meses después del contacto.

Se transmite por contacto sexual con alguien que tenga herpes en

sus genitales o en la boca. La prevención pasa por no mantener contacto sexual con una persona infectada. Es recomendable el uso de preservativo con espermicida, porque existe riesgo de contagio incluso entre dos brotes, cuando las llagas no son visibles.

Condiloma / Virus del papiloma humano (V.P.H.)

Es una ETS producida por virus de la familia de los papilomas, los virus de las verrugas. Hay casi 50 de transmisión sexual: la mayoría producen los condilomas, pero hay varios cancerígenos, son los causantes del cáncer de cuello de útero, y de otros cánceres genitales más raros. Los papilomas cancerígenos sólo se contagian por el contacto directo entre genitales, no con las manos, etc.

Su síntoma más típico son unas lesiones verrugosas en los genitales (*condilomas*) que aparecen entre uno y tres meses después del contagio. Suelen ser indoloras, aunque pican.

Es muy contagiosa, y se transmite mediante contacto cutáneo (de manos a genitales) o por sexo anal o vaginal con alguien que tenga condilomas o el virus.

Candidiasis

Las infecciones por hongos o *micosis* son las infecciones genitales más frecuentes en la mujer. Las suele producir el hongo llamado *Candida albicans*. Este hongo se encuentra normalmente en la vagina, pero "controlado". Cuando las defensas naturales de la vagina se alteran (por ejemplo, puede influir la toma de antibióticos, una bajada de defensas, cambios hormonales, etc.) los hongos se reproducen en exceso y dan lugar a síntomas.

Los síntomas más habituales son: aumento del flujo vaginal, que se hace blanco y espeso y huele mal, y picores. En los hombres

es menos habitual y produce síntomas con menos frecuencia. Se puede transmitir por vía sexual, pero también por otros medios, como el uso compartido de toallas, ropa interior y de baño. Por tanto, no es propiamente una enfermedad de transmisión sexual.

Tricomoniasis

La produce un protozoo, el *Trichomona vaginalis*. Es una infección genital frecuente, sobre todo en la mujer. Se localiza en la uretra, en los hombres, y en la vagina, en las mujeres.

En muchos casos no hay síntomas. De haberlos, los más frecuentes son, en las mujeres, flujo amarillento y con mal olor y escozor al orinar. En los hombres no suele producir síntomas, aunque puede darse algo de picor o una inflamación en el glande después del coito.

La principal forma de transmisión es la sexual, pero hay otras posibilidades: por el uso compartido de ropa interior sucia o toallas usadas por alguien infectado.

Ascenzo, A. (2017), menciona que la salud sexual es importante para todos y es básico conocer los riesgos que pueden enfrentar los jóvenes al descubrir su sexualidad. Con riesgos nos referimos a las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) que pueden afectar a hombres y mujeres, y que pueden causar daño en nuestra salud.

Estas son las Enfermedades de Transmisión Sexual más frecuentes en los jóvenes peruanos

Clamidiasis

Es una bacteria que cada vez avanza más. Como no hay

sintomatología, esta enfermedad sigue avanzando y trae problemas en la fertilidad. Ataca a hombres y mujeres. Se transfiere sexualmente, pero de una manera general el problema infeccioso es más serio en la mujer que en el hombre.

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer la infección por Clamidia mediante relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin protección. No obstante, las personas jóvenes sexualmente activas tienen mayor riesgo de contraer esta infección. Esto se debe a factores conductuales y biológicos comunes entre las personas jóvenes. Los homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres también corren riesgo debido a que la infección por Clamidia puede propagarse mediante las relaciones sexuales orales y anales.

Trichomoniasis

Es un parásito que se transfiere sexualmente. Es poco conocido. No trae lesiones serias, pero genera molestias a la mujer: descensos amarillos y dolor.

Gonorrea

Es menos frecuente, pero depende mucho del estrato socioeconómico de cada persona. En los hospitales se van a ver más tipo sífilis, gonorrea, y en las privadas más ITS como la gonorrea.

Cabe resaltar que puede causar infecciones en los genitales, el recto y la garganta. Es una infección muy común, especialmente en las personas jóvenes de 15 a 24 años, de acuerdo con la CDC.

VIH (pero en menor cantidad de casos)

El VIH es un virus que se propaga a través de determinados líquidos corporales y ataca el sistema inmunitario del cuerpo, específicamente las células CD4, también llamadas células T. Cuando el VIH destruye muchas de estas células el cuerpo pierde su capacidad de luchar contra las infecciones y las enfermedades. Cuando el VIH no se trata, reduce la cantidad de células CD4 (células T) que hay en el cuerpo y este daño al sistema inmunitario hace que le sea cada vez más difícil luchar contra las infecciones y algunas otras enfermedades. Los cánceres o infecciones oportunistas se aprovechan del sistema inmunitario muy débil y son señal de que la persona tiene SIDA".

d. Antecedentes, relevancia del estudio y determinación de beneficiarios potenciales.

En el Perú, se han realizado numerosos trabajos sobre el tema de manera aislada, pero son escasos los trabajos publicados en revistas científicas y menos aún en revistas indexadas, motivo el cual el trabajo de investigación que se plantea realizar una investigación con la participación de un equipo multidisciplinario, lo cual permitirá abarcar una mayor población de jóvenes estudiantes; siendo los beneficiarios potenciales los estudiantes de cuarto y quinto de secundaria de los colegios estatales de la provincia de Huancayo.

5. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

Objetivo general

Evaluar el nivel de conocimientos y factores de riesgo frente a infecciones de transmisión sexual en estudiantes de cuarto y

quinto año de secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo.

Objetivos específicos

- Determinar el nivel de conocimientos frente a infecciones de transmisión sexual en estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo.
- Determinar los factores de riesgo frente a infecciones de transmisión sexual en estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo.

6. METODOLOGÍA

a. Aspectos metodológicos a considerar en el estudio propuesto

El estudio será realizado con estudiantes de cuarto y quinto año de educación secundaria de los colegios estatales de la provincia de Huancayo. Se realizarán actividades sobre ITS y detección de VIH-SIDA, sífilis, virus de papiloma humano y uso adecuado de métodos anticonceptivos.

El muestreo empleado será de tipo no probabilístico, intencional de selección sucesiva. Las entrevistas serán realizadas entre los meses de mayo a noviembre de 2018.

b. Fuentes y mecanismos técnicos de captación de información relevante que serán utilizados en el estudio.

Para la colecta de la información se utilizará un instrumento de perfil social para obtener las variables como edad (años), tiempo que frecuentó la escuela (años) y estado civil.

La población en estudio estará constituida por los estudiantes de

cuarto y quinto año de secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo, Junín.

Para evaluar el nivel de conocimiento y conocer los factores de riesgo en estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria de colegios estatales, se elaborará un instrumento con preguntas validado por expertos en el área, las cuales evaluarán el nivel de conocimiento de los estudiantes, con respuestas de elección múltiple relacionadas con el concepto, tipos, formas de contagio, síntomas y métodos de protección contra las ITS y los factores de riesgo que tienen los estudiantes; se preguntará la edad de la primera experiencia sexual, número de parejas sexuales en el último año, uso de preservativo durante el acto sexual y prácticas del acto sexual. Antes de la colecta de las informaciones se realizará una prueba piloto para probar el instrumento. Asimismo, se utilizará el coeficiente alfa de Cronbach para validar la confiabilidad del instrumento de medición.

c. Tratamiento de la información y discusión de resultados que se ejecutarán.

Para el análisis de los datos se utilizará el programa *Microsoft Excel*®, los cuales una vez corregidos, serán transportados al programa estadístico *Statistical Package for Social Sciences - SPSS* v. 24.0.

Para las variables cuantitativas, se hará uso de la estadística descriptiva. Se calculará la media y la desviación estándar. Además, para la correlación se utilizará la prueba no paramétrica de Spearman, teniendo como nivel de significancia $p < 0.05$.

7. INFORME DE RESULTADOS

a. Estadísticas, discusión y síntesis de la información que se

proyectan utilizar.

Los estadísticos descriptivos que se utilizarán para presentar los resultados, serán la media y la desviación estándar, los cuales serán presentados en tablas y figuras, y para la correlación de las variables cuantitativas se utilizará la prueba no paramétrica de Spearman, teniendo como nivel de significancia $p < 0.05$.

b. Informe de resultados que se emplearán (preferible mediante indicadores).

Resultados del nivel de conocimientos de los estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo, frente a infecciones de transmisión sexual.

Resultados de los factores de riesgo de los estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria de colegios estatales de la provincia de Huancayo frente a infecciones de transmisión sexual.

8. RECURSOS HUMANOS

Fernán Cosme Chanamé Zapata: Biólogo pesquero de la Universidad Nacional de Trujillo; Magister Scientiae en Sistemas de Producción Agropecuaria de la Universidad Nacional del Centro del Perú.

Doctor en Ciencias Ambientales - Universidad Nacional de Trujillo
Iris Rosales Pariona: Obstetra : Universidad Peruana a Los Andes; Maestría en Educación con mención en Investigación y Docencia Superior de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán; egresada del Doctorado en Salud Pública de la Universidad Nacional del Centro del Perú.

Marleny Mendoza Zúñiga

Licenciada en Enfermería – Universidad Nacional del Centro del Perú; con estudios de Maestría

Gina Fiorella León Untiveros

Estomatóloga - Universidad Peruana Cayetano Heredia

Especialista en Estadística e Investigación en Salud - Universidad Peruana Cayetano Heredia

Maestría en Estomatología - Universidad Peruana Cayetano Heredia

9. BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

1. Ascenzo, A. (2017). Recomendaciones que ayuden a los jóvenes a disfrutar su sexualidad si poner en riesgo su salud. Clínica Miraflores.
2. Ayuntamiento de la Coruña/ Concello de A Coruña 2001. (2017) ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).
3. Cueto, S., Saldarriaga. V., Muñoz. I. G. (2011). Conductas de riesgo entre adolescentes peruanos: un enfoque longitudinal. En: Salud, interculturalidad y comportamiento de riesgo. Lima: GRADE. p. 119-58.
4. Lameiras, M., Rodríguez, Y., Calado, M., González, M. (2004). Determinantes del inicio de las relaciones sexuales en adolescentes españoles. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiátrica de enlace. 71/72:67–75.
5. Ministerio de Salud. (2012). Situación del embarazo en adolescente. Avances y desafíos en la salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes. Perú: Ministerio de Salud [Consultado 27 enero 2018]. Disponible en: <http://bit.ly/1typcPz>.
6. ONUSIDA. (1997). Enfermedades de transmisión sexual: políticas y principios de prevención y asistencia. Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <http://bit.ly/1rNG6rb>.
7. Organización Mundial de la Salud. (2013). Infecciones de transmisión sexual. Nota descriptiva N. °110. Noviembre de 2013 [Consultado 27 enero 2018]. Disponible en:

<http://bit.ly/1sd47I6>.

8. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706>:

10. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

- a. Aprobación del proyecto: enero de 2018
- b. Primer Informe: junio de 2018
- c. Segundo Informe: setiembre de 2018
- d. Informe final: diciembre de 2018

11. PRESUPUESTO

S/. 15 000 (quince mil soles)

12. ENTIDAD QUE FINANCIA

Universidad Peruana del Centro UPeCEN